

# Glücklich durch gute Nachbarschaft

**- Leseprobe -**



**Dr. Oliver Knappich**

(ein **Affimar**-Ratgeber-eBook)

**Urheberrecht:** Reproduktionen, Übersetzungen, Weiterverarbeitung oder ähnliche Handlungen zu kommerziellen Zwecken sowie Wiederverkauf oder sonstige Veröffentlichungen sind ohne die schriftliche Zustimmung des Autors bzw. Lizenzgebers nicht gestattet.

**Autor:** Dr. Oliver Knappich (Rüsselsheim, 02/2019 – 1. Auflage)

**Impressum:**

**Adresse:** Dr. Oliver Knappich; Ludwigstraße 9a; 65428 Rüsselsheim

**eMail:** [ebooks@affimar.biz](mailto:ebooks@affimar.biz)

**Telefon:** +4915234365367 \* **Telefax:** +4932122905063

**Webadressen:** <https://affimar.biz> \* <https://affimar.co> \* <https://affimar.eu>

## **Haftungsausschluss:**

Diese Publikation wurde nach bestem Wissen recherchiert und erstellt.

Als Leserin und Leser möchte ich Sie ausdrücklich darauf hinweisen, dass keinerlei Verantwortung für jegliche Art von Folgen, die Ihnen im Zusammenhang mit dem Inhalt dieses eBooks entstehen, übernommen werden können. Der Leser ist für die aus diesem Ratgeber resultierenden Handlungen selbst verantwortlich.

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort.....</b>	<b>4</b>
<b>Was macht Nachbarschaft so kompliziert? .....</b>	<b>7</b>
<b>Wie steht es um unsere Streitkultur? .....</b>	<b>9</b>
<b>Man sieht sich immer zweimal im Leben .....</b>	<b>12</b>
<b>Denken Sie strategisch.....</b>	<b>14</b>
<b>Das Ziel guter Nachbarschaft: Glück .....</b>	<b>18</b>
<b>Klassische Beispiele: So hilft man sich konkret gegenseitig .....</b>	<b>22</b>
<b>Schlusswort .....</b>	<b>47</b>

## Vorwort

Schrecken Sie auch immer wieder Meldungen auf, dass sich Nachbarn bis auf Messers Schneide bekämpfen, ja sogar gegenseitig umbringen? Da Sie diesen Ratgeber gekauft haben, ist davon auszugehen, dass Sie selbst direkt oder zumindest indirekt von einem Nachbarschaftsstreit betroffen sind. Vielleicht beruhigt Sie der Gedanke, dass nicht nur Sie, sondern viele andere Menschen auch davon betroffen sind. Streit unter Nachbarn ist so allgegenwärtig wie Regen und Sonnenschein – ja auch in diesen Extremen. Wir streiten uns über Lärm und zu hohe Zäune, Laub oder Obst, den lauten Hund, das tobende Kind – ja fast über alles, wenn 's nur vom Nachbarn kommt.

Wohl gemerkt: Auch wenn es häufig vorkommt. Es ist dennoch nicht die Regel. Es geht auch anders – eine gute und gedeihliche Nachbarschaft als Win-Win-Situation, von der alle etwas haben. Man hilft sich gegenseitig und weiß einen verlässlichen Partner an seiner Seite. Aber das muss erst einmal durch gegenseitigen Respekt und Vertrauen hart und lange erarbeitet werden.

**Das Zauberwort bei allem ist** „hinwegsehen“. Es meint, nicht alles auf die Goldwaage zu legen, nicht überall nach dem Haar in der Suppe zu suchen, manche für einen selbst unangenehmen Dinge einfach mal übersehen – getreu der Devise: *Leben und leben lassen*. Wenn wir nämlich mental weniger auf den Nachbarn fixiert sind, sondern mehr bei uns selbst bleiben, fällt uns doch der Splitter im Auge des Anderen gar nicht mehr auf.

**Ein weiteres Schlüsselwort** für ein gutes nachbarschaftliches Auskommen ist Empathie, d. h., dass man sich in die Sichtweise des Mitmenschen einmal hineinversetzen und Verständnis für ihn entwickeln kann. Wie meint er das nun? Hat er absichtlich Krach gemacht, um mich

zu ärgern, oder freut er sich nur wahnsinnig über seine Gäste und die gelungene Party? Oder fragen Sie sich doch selbst einfach öfter mal: Nerve ich nicht auch mit meinem Verhalten manchmal die Nachbarn? Versetzen Sie sich in die Lage Ihres Nachbarn und seien Sie mal so richtig selbst Nachbar – wie kommt Ihnen dann Ihr eigenes Verhalten vor?



Denken Sie auch mal darüber nach, ob Ihr Nachbar sich vielleicht gestört fühlt, wenn Sie am Heiligen Abend den Borer auspacken, um das neue Familienfoto aufzuhängen, das Sie unter Ihrem Christbaum vorgefunden haben!

Kein Mensch möchte immerzu der Unterlegene sein. Geben Sie Ihrem Nachbarn auch das Gefühl, dass Sie seine Lage ernst nehmen und auch mal für ihn zurückstehen. Wenn Sie immer nur Ihr eigenes Recht fordern und durchsetzen, dann wird sich das garantiert irgendwann mal negativ auf ihre nachbarschaftlichen Beziehungen auswirken. Natürlich freut sich ein Nachbar auch immer darüber, wenn Sie ihn einfach mal freundlich anlächeln.

Damit sind Sie bereits mitten im Thema. Sie wollen nicht die Fehler wiederholen, die Millionen Menschen schon in bittere Feindschaft getrieben haben. Sie suchen gute Beziehungen zu Ihren Nachbarn. Damit Ihnen das auch gelingt, haben Sie diesen Ratgeber. Er hilft Ihnen über die Klippen von Streit und Eifersucht, Neid und Habgier. Denn letztlich hat doch der mehr vom Leben, der mit seinen Mitmenschen gut auskommt und Freundschaften pflegt. Es kommt darauf an, sich diejenigen auszusuchen, die man sehr mag und die einem auch Vorteile bieten. Ein Netzwerk von Freunden sollte deshalb immer auch strategisch aufgebaut werden: Was brauche ich mal und wem könnten meine Dienste hilfreich sein? *Eine Hand wäscht die andere*. Befolgen Sie

die Tipps und Tricks aus diesem Ratgeber-Werk, dann haben Sie mehr vom Leben mit guten, hilfsbereiten und nützlichen Nachbarn.